

# Geboortezorg gaat door – deel 3

Namens alle ketenpartners geboortezorg 's-Hertogenbosch - Nieuwsbrief 28 augustus 2020

Aan alle kersverse ouders, zwangeren en partners,

**De zomer vordert gestaag, de 1<sup>e</sup> hittegolf van 2020 is een feit.**

***De afgelopen maanden zijn de maatregelen rondom corona grotendeels hetzelfde gebleven. Er kwamen gelukkig een aantal verzuimingen, er kon weer wat meer. Dit voelde voor ons heel fijn. Helaas zien we dat het aantal coronabesmettingen in het land weer toeneemt. De behoefte naar 'normaal' groeit en de aandacht voor de geldende maatregelen verslapt wat bij sommigen. Op dit moment hoeven we gelukkig nog niets te veranderen aan de zorg die we jullie bieden. Dit willen we heel graag zo houden!***

Voor een overzicht van aanpassingen verwijzen wij naar de websites <http://allesoverzwanger.nl> en <https://www.pharos.nl/zwanger-of-bevallen-en-het-corona-virus/>. Hou ook de website van je zorgaanbieder in de gaten.

Heb elkaar lief, houd je aan de oplossingen! #samensterk

## **Hierbij een vriendelijke herinnering:**

- Had je in de afgelopen 24 uur last van hoesten, neusverkoudheid, koorts boven 38 graden of benauwdheid?
- Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts of benauwdheidsklachten?
- Ben je corona positief getest en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/ gezinslid met het coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/ haar gehad terwijl hij/zij klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld of ben je op reis geweest naareen oranje of rood risicogebied? \*.

Wanneer je één van deze vragen met 'ja' moet beantwoorden en een afspraak bij ons hebt staan, bel ons dan. We zullen met je overleggen of de afspraak verzet kan worden.

*\* Beantwoord je de laatste vraag met 'ja'? Lees dan ook de informatie bij 'Aanvullende regels'!*

## **Controles**

Kom niet te vroeg of te laat op je afspraak. Houd zo veel mogelijk rekening met 1,5 meter afstand. Je partner is welkom bij alle afspraken, maar we vragen hem/haar vriendelijke buiten te wachten tot dat je naar binnen geroepen wordt voor de afspraak. Mocht je partner niet kunnen, dan mag er iemand anders met je mee naar de controle, zolang deze persoon uit hetzelfde huishouden komt. In het ziekenhuis kan je partner mee, maar als de wachtkamer vol is, vragen wij je partner te wachten in de hal voor afdeling D2.

## **Bevalling**

We zullen je vragen naar je gezondheid en die van je huisgenoten. Als iemand corona klachten heeft zullen we je bezoeken in beschermende kleding.

Als je dat wil, mag er naast je partner, één extra persoon (zonder coronaklachten!) bij de bevalling zijn.

### Kraambed

De verloskundige bezoekt je minimaal twee keer in het kraambed. De andere controles doen we telefonisch. Uiteraard wijken we hier van af wanneer dit (medisch) noodzakelijk is.

### Aanvullende regels

Ben je op reis geweest naar een oranje of rood risicogebied? Dan adviseren wij je om in quarantaine te gaan, zoals geadviseerd door het RIVM. Bezoeken aan ons kunnen plaatsvinden na de quarantaine. Als dit niet mogelijk is, gelden de volgende regels:

- **Bezoek aan de verloskundigenpraktijk of het ziekenhuis:** *(alleen na telefonisch overleg met de verloskundige, de polikliniek of verloskamers).* Kom alleen op het spreekuur, desinfecteer je handen, of was ze zorgvuldig en draag een mondkapje. Je verloskundige zal ook een mondkapje dragen en het bezoek zo kort mogelijk houden.
- **Bezoek bij je thuis:** Komen we je thuis een bezoek brengen, zorg dan dat je goede handhygiëne toepast en een mondkapje draagt. Dit geldt ook voor je huisgenoot. We zullen het bezoek zo kort mogelijk houden en als dat mogelijk is 1,5 meter afstand houden. Ook wij zullen soms beschermingsmaatregelen moeten nemen.

Voor eventuele aangepaste maatregelen in het ziekenhuis is het advies de website van het JBZ in de gaten te houden: <https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/zwanger-en-coronavirus-bevallen-en-het-coronavirus>

### Bloedprikken? Prik eerst een datum!

Sinds **13 juli 2020** moet je eerst een afspraak maken voor bloedprikken en materiaalafgifte in het JBZ. Je kunt zelf een afspraak maken via [www.jbz.nl/prikafspraken](http://www.jbz.nl/prikafspraken) of bellen naar (073) 553 36 99 (op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur). Je ontvangt vervolgens een e-mail of brief met uitleg over je bezoek.

### Informatieavond 'Bevallen in het ziekenhuis'

De informatieavond over bevallen in het ziekenhuis is tijdelijk in de vorm van een webinar ingericht. De eerst volgende keer is dit op **donderdag 3 september 2020**. Aanmelden kan via de website van het JBZ:

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/informatieavond-bevallen-in-het-ziekenhuis-tijdelijk-via-webinar>

### Tot slot

Volg verder de algemeen geldende regels van het RIVM. Ook voor algemene informatie over het coronavirus verwijzen wij u naar de website [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl).

Wederom dank voor jullie medewerking!

Met vriendelijke groet,

Namens alle partners in de geboortezorg van het VSV @verlosdenbosch

